



# 11月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		転倒予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操
午後		音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	グループ活動
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	歩行姿勢改善体操 (体重測定)	グループ活動 (体重測定)	太極拳 (体重測定)	歩行姿勢改善体操 (体重測定)	歩行姿勢改善体操 (体重測定)	歩行姿勢改善体操 (体重測定)
午後	音楽レクリエーション	グループ活動 /誕生会	書道	グループ活動	学芸大付属小学校交流会 /誕生会	テーブルゲーム /誕生会
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	転倒予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操
午後	テーブルゲーム	書道	グループ活動 (俳句)	グループ活動 (華道)	テーブルゲーム /誕生会	カラオケ大会
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	歩行姿勢改善体操	グループ活動	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操
午後	グループ活動 /誕生会	グループ活動	テーブルゲーム /誕生会	テーブルゲーム /誕生会	学芸大付属小学校交流会 /誕生会	クイズ大会
27日	28日	29日	30日			
午前	転倒予防体操	歩行姿勢改善体操	転倒予防体操	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承願います。		
午後	テーブルゲーム	グループ活動	グループ活動 /誕生会			

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 効果等の説明をしながら、毎月テーマに沿って実施しております。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

