



# 6月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前				歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操
午後	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承願います。			音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	カラオケ大会
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	太極拳 (体重測定)	大泉保育園交流会 (体重測定)	歩行姿勢改善体操 (体重測定)	体力測定 (体重測定)	体力測定 (体重測定)	体力測定 (体重測定)
午後	グループ活動	グループ活動 /誕生会	グループ活動	体力測定 /誕生会	体力測定	体力測定
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	注意分割体操	グループ活動/手芸	注意分割体操	注意分割体操	注意分割体操	注意分割体操
午後	音楽レクリエーション	注意分割体操	テーブルゲーム	グループ活動/華道	テーブルゲーム	テーブルゲーム
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操
午後	テーブルゲーム /誕生会	書道	グループ活動/俳句	テーブルゲーム	グループ活動	クイズ大会
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	注意分割体操	グループ活動/手芸	注意分割体操	注意分割体操	注意分割体操	
午後	グループ活動 /誕生会	グループ活動/手芸	書道	グループ活動	テーブルゲーム	

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 効果等の説明をしながら、毎月テーマに沿って実施しております。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

