



7月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前						バランストレーニング
午後						テーブルゲーム
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	バランストレーニング (体重測定)	グループ活動/手芸 (体重測定)	バランストレーニング (体重測定)	大泉保育園交流会 (体重測定)	注意分割体操 (体重測定)	注意分割体操 (体重測定)
午後	音楽レクリエーション	グループ活動/手芸 /誕生会	音楽レクリエーション	グループ活動 /誕生会	グループ活動	グループ活動 /誕生会
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	注意分割体操	注意分割体操	注意分割体操	太極拳	バランストレーニング	バランストレーニング
午後	グループ活動 /誕生会	グループ活動 /誕生会	グループ活動	音楽レクリエーション /誕生会	音楽レクリエーション	カラオケ大会
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	バランストレーニング	ハンドベル演奏会 (プティソネット)	バランストレーニング	注意分割体操	注意分割体操	注意分割体操
午後	音楽レクリエーション	書道	音楽レクリエーション /俳句	グループ活動/華道	グループ活動 /誕生会	グループ活動
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	注意分割体操	グループ活動/手芸	注意分割体操	バランストレーニング	バランストレーニング	バランストレーニング
午後	テーブルゲーム	グループ活動/手芸 /誕生会	書道 /誕生会	うたの泉の会	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション
30日	31日					
午前	バランストレーニング					
午後	グループ活動					

*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。
申し訳ございませんが、ご了承願います。

◎支援プログラム内容一覧◎ **お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。**

体操 … 効果等の説明をしながら、毎月テーマに沿って実施しております。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、

将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

