



8月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		認知症予防体操/手芸	太極拳	立上り動作改善体操	立上り動作改善体操	立上り動作改善体操
午後		グループ活動/手芸 /誕生会	テーブルゲーム	テーブルゲーム	テーブルゲーム	テーブルゲーム
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	立上り動作改善体操 (体重測定)	認知症予防体操/手芸 (体重測定)	立上り動作改善体操 (体重測定)	歩行姿勢改善体操 (体重測定)	歩行姿勢改善体操 (体重測定)	歩行姿勢改善体操 (体重測定)
午後	音楽レクリエーション	グループ活動/手芸	グループ活動 /誕生会	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション /誕生会	音楽レクリエーション
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操	立上り動作改善体操	立上り動作改善体操	立上り動作改善体操
午後	グループ活動	音楽レクリエーション /誕生会	音楽レクリエーション /誕生会	テーブルゲーム	グループ活動	グループ活動
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	立上り動作改善体操	立上り動作改善体操	機能訓練士体操	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操
午後	テーブルゲーム	書道	グループ活動/俳句	グループ活動/華道	テーブルゲーム	テーブルゲーム
27日	28日	29日	30日	31日		
午前	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操	歩行姿勢改善体操	立上り動作改善体操	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承願います。	急にプログラムが変更になる場合がございます。
午後	音楽レクリエーション	テーブルゲーム	書道	音楽レクリエーション		

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 効果等の説明をしながら、毎月テーマに沿って実施しております。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

