

# 東大泉デイサービスだより

「ありのままのあなたを大切にします」

平成 29 年 9 月 249 号  
発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター  
練馬区東大泉 5 丁目 1 5 番 2 号

これほど太陽を目にしない夏は生まれて初めて  
だったように思います。高気圧の北への張り出しが  
弱く秋雨前線時の気圧配置なのかと去年の八月と  
天気図を比べてみたのですが、ん～あまり変わらず  
…いったいなんだったんでしょう？  
主婦の方々は野菜の価格心配かもしれませんね。



平成 29 年 9 月 1 日  
所長 津上 敏明

## 保健だより

「救急の日」について

- ★救急業務及び救急医療に対する理解と認識を深めるため、厚生労働省によって昭和 57 年に 9 月 9 日を【救急の日】と決めました。
- ★救急箱をお持ちですか？参考までに。お医者さんにご相談なさるのも良いですね。

医療品	お薬	その他
絆創膏	解熱鎮痛薬	保険証のコピー
体温計	風邪薬	冷えピタ
ピンセット	下痢止め	マスク
ガーゼ	シップ	現金
包帯	抗菌目薬	乾電池
綿棒	抗菌軟膏	笛
消毒液		はさみ
紙テープ		ティッシュ

★病院へ行く？救急車を呼ぶ？急な病気やけがで迷ったら…？

#7119 に電話して下さい。東京消防庁救急相談センターの相談医療チーム（医師・看護師・救急隊経験等の職員）が 24 時間・年中無休で相談に対応しています。

PHS、携帯電話からも利用可能です。  
繋がらない時は 03-3212-2323 までご連絡下さい。



## ちょっと笑える話

「のぞみはもうありません」と面と向かって言われ、私は絶句した。ところがその人が言った。「のぞみはありませんが、光はあります」なんとすばらしい言葉だと私は感激した。このように言ってくださったのは、もちろん、新幹線の切符売場の駅員さんである。



## ねりま手工芸公募展

今月末より開催の「ねりま手工芸公募展」に、お客様と介護士吉田の作品 3 点が展示されます。

私たちはパッチワークの作品で応募。このためにチクチク、コツコツと一生懸命に作りました。

石神井公園ふるさと文化館にて 8 月 31 日から 9 月 6 日まで展示されております。よろしければご覧ください。



この度パッチワークキルト関係の仕事をする事になり 9 月で退職することになりました。お客様との楽しい時間は宝物です。ありがとうございました。

介護士 吉田

## 盆踊り

8月2日から3日間盆踊りを踊りました。はっぴを着て盆踊り、少しは夏祭りの雰囲気味わっていただけただけでしょうか。

盆踊り、皆さん楽しそうに音楽にあわせて踊っていました。とても楽しく私も皆さんと一緒にあわせて踊りました。久しぶりに踊って楽しいひとときでした。



ご利用者 I・K様



絵 K・A様

## 辛夷俳句会

菖蒲湯に乙女の肌の透きとほり  
蛾が舞ひて転倒そして瘤ひとつ  
鯉のぼりこの風に乗るダンスかな  
夕暮れや居間にぽつんと籐の椅子  
晴れてゆく山の気や月見草

英三  
あい子  
芳子  
公紀  
幸子

## 名句鑑賞

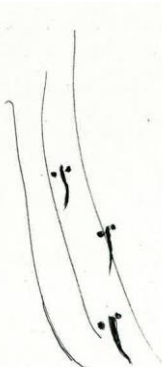
「空をあゆむ朗々と月ひとり」（萩原井泉水）

井泉水は自由律俳句の俳人です。これは彼の代表作というべき句です。

夜空を煌々と月が照らしている。あたかも大空を月が堂々と渡っていくようだとの意です。

「月ひとり」と句にはありますが、この月は孤独ではありません。作者が月と一つになった様を大らかに詠み上げているのです。井泉水は種田山頭火の師です。

今月は自由律俳句をご紹介します。



## スイカの収穫！

東大泉デイサービスセンターの庭でスイカが立派に育ち、無事収穫することができました。結構な重さに育っていました！皆さんで何キロあるでしょうと重さ当てクイズをした所、正解者はお一人。4kgありました。その日のおやつに皆様に一切れずつかわいいスイカをいただきました。

「あのスイカがおやつに出たなんてびっくりよ。毎日リハビリしてる所か

ハビリ



らっ  
のおや  
っくり  
。」  
・A様



ら見  
の先  
てい  
つに  
した

## 第2回 体力測定

9月7日～9日にかけて今年度2回目の体力測定を行います。今回はそれに伴い、お客様へ「体力低下を予防しよう～片足立ち編～」というプリントを配布させていただきました。主にバランス能力をつけるための運動を載せております。家でも出来る運動なので、日常生活の空いた時間に実施して今後

も転倒することなく過ごせるようにしていきましょう。



機能訓練指導員 上川

## 編集後記

まだまだ暑い日が続きますが、少しずつ秋の気配を感じられるようになってきました。街にトンボが飛び始めると秋を感じますね。秋と言えば「食欲の秋」です！夏が終わり体調の崩しやすい時期です。旬の果物や魚を食べて夏の疲れを吹き飛ばしましょう！

相談員 谷田部

