



# 9月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承願います。		なる場合がございます。		歩行能力向上体操	歩行能力向上体操
午後					音楽レクリエーション	音楽レクリエーション
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	歩行能力向上体操 (体重測定)	グループ活動/手芸 (体重測定)	歩行能力向上体操 (体重測定)	体力測定 (体重測定)	体力測定 (体重測定)	体力測定 (体重測定)
午後	音楽レクリエーション	グループ活動/手芸	音楽レクリエーション	体力測定	体力測定	体力測定
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	太極拳	転倒予防体操	転倒予防体操	敬老会	敬老会	敬老会
午後	グループ活動	グループ活動	グループ活動	練馬交響楽団	沖縄民謡	歌の泉会
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	歩行能力向上体操	歩行能力向上体操	歩行能力向上体操	転倒予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操
午後	テーブルゲーム /誕生会(菊池様)	書道 /誕生会(大木様)	グループ活動/俳句	テーブルゲーム /誕生会(石澤崇子様)	テーブルゲーム	テーブルゲーム
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	転倒予防体操	グループ活動/手芸	転倒予防体操	歩行能力向上体操	歩行能力向上体操	歩行能力向上体操
午後	音楽レクリエーション	グループ活動/手芸	書道	音楽レク/華道 /誕生会(竹内様)	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 効果等の説明をしながら、毎月テーマに沿って実施しております。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

