



11月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			太極拳	生活動作改善体操①	生活動作改善体操①	生活動作改善体操①
午後			音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	生活動作改善体操① (体重測定)	生活動作改善体操① (体重測定)	生活動作改善体操① (体重測定)	生活動作改善体操② (体重測定)	生活動作改善体操② (体重測定)	生活動作改善体操② (体重測定)
午後	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	テーブルゲーム	テーブルゲーム	テーブルゲーム	テーブルゲーム /誕生会
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	生活動作改善体操②	グループ活動/手芸	生活動作改善体操②	生活動作改善体操①	生活動作改善体操①	生活動作改善体操①
午後	グループ活動	グループ活動/手芸	グループ活動/俳句	グループ活動	グループ活動	クイズ大会
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	生活動作改善体操①	生活動作改善体操①	生活動作改善体操①	生活動作改善体操②	生活動作改善体操②	生活動作改善体操②
午後	テーブルゲーム	書道 /誕生会	音楽レクリエーション /誕生会	グループ活動/華道 /誕生会	石神井中 劇発表 /誕生会	グループ活動
26日	27日	28日	29日	30日		
午前	生活動作改善体操②	グループ活動/手芸	生活動作改善体操②	生活動作改善体操①	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承願います。	
午後	音楽レクリエーション	グループ活動/手芸	書道 /誕生会	音楽レクリエーション		

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 効果等の説明をしながら、毎月テーマに沿って実施しております。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

