



# 12月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承願います。				生活動作改善体操①	生活動作改善体操①
午後					石神井中 1組劇発表 /誕生会	音楽レクリエーション
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	太極拳 (体重測定)	生活動作改善体操② (体重測定)	体力測定 (体重測定)	体力測定 (体重測定)	体力測定 (体重測定)	生活動作改善体操② (体重測定)
午後	グループ活動	音楽レクリエーション	体力測定/ グループ活動	体力測定/ グループ活動	体力測定/ グループ活動	グループ活動
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	生活動作改善体操①	グループ活動/手芸	生活動作改善体操①	大泉保育園交流会	生活動作改善体操②	生活動作改善体操①
午後	音楽レクリエーション /誕生会	グループ活動/手芸 /誕生会	書道	テーブルゲーム	書道	テーブルゲーム
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	アカペラコーラス	ミュージックベル プティソネット	浅沼敏幸と楽しい 仲間たち	生活動作改善体操②	水曜会 (女性コーラス)	生活動作改善体操②
午後	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会 /誕生会	グループ活動/華道	テーブルゲーム	グループ活動
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	生活動作改善体操②	生活動作改善体操①	生活動作改善体操②	生活動作改善体操①	生活動作改善体操①	生活動作改善体操①
午後	テーブルゲーム	テーブルゲーム	グループ活動/俳句	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	年忘れカラオケ大会

31日

午前	<p>今年も一年デイサービスセンターをご利用頂きまして、どうもありがとうございました。本年のデイサービスは12/30までとなります。新年は1/4からですのでどうぞよろしくお願い致します。それでは良いお年をお迎え下さい。</p> <p style="text-align: right;">東大泉デイサービスセンター 職員一同</p>
午後	

