



2月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前				肩関節体操	肩関節体操	肩関節体操
午後				テーブルゲーム	テーブルゲーム /誕生会	テーブルゲーム
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	肩関節体操 (体重測定)	肩関節体操 (体重測定)	太極拳 (体重測定)	転倒予防体操 (体重測定)	転倒予防体操 (体重測定)	転倒予防体操 (体重測定)
午後	グループ活動	グループ活動/書道 /誕生会	グループ活動 /誕生会	グループ活動 /誕生会	グループ活動	大泉高校付属中学校合唱部
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	転倒予防体操	グループ活動/手芸	転倒予防体操	肩関節体操	肩関節体操	肩関節体操
午後	音楽レクリエーション	グループ活動/手芸	グループ活動/書道	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション /誕生会	音楽レクリエーション /誕生会
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	肩関節体操	肩関節体操	肩関節体操	転倒予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操
午後	グループ活動	音楽レクリエーション /誕生会	グループ活動/俳句	グループ活動/華道	グループ活動	グループ活動
25日	26日	27日	28日			
午前	転倒予防体操	グループ活動/手芸	転倒予防体操	*講師等の都合により、急にプログラムが変更 申し訳ございませんが、ご了承願います。		なることがございます。
午後	ひなの会(日舞)	グループ活動/手芸	テーブルゲーム			

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 効果等の説明をしながら、毎月テーマに沿って実施しております。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、

将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

