

東大泉デイサービスだより

「ありのままのあなたを大切にします」

平成30年3月 255号
発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター
練馬区東大泉5丁目15番2号

今回はご利用のお客様にお願いがございます。デイサービスをご利用中に、物のやりとりや食べ物のやり取りは控えて頂いています。人のつながりができればこうしたことは自然のことなのですが、デイサービス利用中はこの規則を守ってご利用いただけると幸いです。よろしくお願いいたします。



平成30年3月1日
所長 津上 敏明

おひな様にまつわる話

雛人形の三人官女のうち一人は、お歯黒をして引眉をしています。たまに「まゆ毛が書いていない」という苦情があります。

江戸時代女性は結婚するとお歯黒をして、眉をそり落としました。おはぐろは鉄漿と書き、『かねつけ』とも言います。お歯黒の作り方は各家庭によって秘伝があったようですが、とにかくむせるほど臭かったといえます。それを2~3日に一度は付け直し、眉もそり落とすというのが江戸時代の化粧だったそうです。

ということで三人官女の一人は既婚の女性なので眉がないのです。



辛夷俳句会

海鳴の終着駅や冬鷗

英三

爪切るや侘しさつのる冬の雨

小止みなく降る初雪や故郷訛り

あい子

凍雲や行き交ふ人は口を閉ぢ

公紀

受験絵馬に隠れて恋の絵馬があり

幸子

保健だより

「花粉症」について

今や日本人の4人に1人は花粉症。スギやヒノキなどの花粉によって、鼻水・鼻づまり・くしゃみなどのアレルギー症状がでます。一般的に、スギ花粉は、関東では1月下旬から飛び始めます。

【症状】

くしゃみ→立て続けに何回も出る。

鼻水→透明でさらさらしている。

鼻づまり→両方の鼻がつまり、鼻で息ができないこともある。

目のかゆみ→目がとてもかゆく、涙がでることもある。



【生活上の注意点】

・外出時

マスクやメガネなどを着用し、花粉の目や鼻への侵入を防ぎましょう。花粉の付着しやすいウールなどの衣類の着用は避けましょう。

晴れた日、風の強い日などは、花粉が飛びやすいため、外出は控えましょう。

・帰宅時

玄関に入る前に、衣類に付着した花粉を払い落としましょう。手洗いや洗顔、うがいを行ない、花粉を洗い流しましょう。

・室内での注意点

外に干していた洗濯物などは、付着した花粉を払い落してから取り込みましょう。花粉の飛散量の多い日には、花粉の侵入を防ぐため、ドアや窓は締めしておきましょう。

【治療】

・対症療法

点眼薬・点鼻薬・内服薬・レーザーによる手術療法など

・根治療法

・舌下免疫療法その他

※花粉症の治療を希望する方は、医師に相談し症状に合った治療を行なってください。

名句鑑賞

「冬蜂の死にどころなく歩きけり」

村上鬼城の句です。冬まで生き延びた蜂が日差しの薄い冬日の中を飛ぶ力もなくよろよろと歩いているという意です。衰えきった蜂の姿を凝視している厳しい鬼城の眼を感じさせます。

鬼城は難聴の上、貧乏な代書人として苦しい生活を送りました。その句は常に弱者に温かい眼を注いでおります。特に小動物への愛情に満ちた句を作っています。



「炎」に寄せて

「トイレット考」著者の英三様へ

砂漠地帯でのトイレ事後処理には砂と指を使う。砂漠の砂は非常に細かいので、痛くないし乾燥しているのでお尻に付いた砂もすぐ落ちるそうです。ちなみにトイレに立つ時は「罌を見廻ってくる」「薪を取りに走って行かなければならない」「村長さんのお宅へ行く道はどこですか？」と言うのだそうです。ずいぶんと奥ゆかしいですね。

いつも「炎」を拝読しております。大正・昭和の激動期を生きてこられた皆様の貴重な回顧録・一代記、楽しくタメになるうんちく物、素敵な手仕事の作品の数々…。これほど充実した本を定期的に発刊している処は他にないでしょう。製作に携わるスタッフの精力的な活動が偲ばれます。今後とも益々のご発展をお祈り申し上げます。

一読者より

博学なる一読者様へ

「炎」(九号)の「トイレット考」の疑問、川のない砂漠での処理について読者の方からお教えいただきました。

事後処理については、上記の通りだと思えます。博学にして明解、整った文章を戴き有難うございました。

トイレとは川屋のみかと思ひしに

あにはからんや真砂(まさご)ふくなり 英三

なお、「炎」をご愛読とのこと、それに身にあまるおほめの言葉を戴き恐縮しております。いよいよ「炎」を向上させるべく一同張切っております。

今後ともよろしくお願いいたします。

「炎」編集部



介護者教室のお知らせ

「高齢者の消費生活相談」

日時: 3月10日(土)13:30~15:30

講師: 秋元 栄子

(全国消費生活相談員協会会員)

内容: 地域住民を被害から守るための役立つ情報を講義します。

場所: 東大泉デイサービスセンター 食堂

持ち物: 筆記用具

申し込み・お問い合わせは相談員の谷田部までお願いいたします。皆様のご参加をお待ちしております。



新規職員紹介

☆小村和博 送迎員

この度送迎員として1月から勤務しています。5年間大泉交通公園で造園の仕事をしてしながら交通指導員をしていました。子供相手の仕事をしていましたが、新しく皆様のご指導のもと安心できる安全な送迎に努めたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

☆井上廣美 送迎員

初めまして、この度送迎員としてお世話になることになりました。

お客様が安心できるような安全運転を心がけます。少しでも地域のお役に立てばと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

三月になると桃や桜など花がきれいな季節になります。日本では昔から桃は災いを避ける力があると信じられ、3月3日に桃の花を飾るようです。東大泉デイサービスセンター玄関にも七段飾りのお雛様を飾りました。女の子の節句は散らし寿司を食べながら華やかに祝いしたいですね。

相談員 谷田部

