



# 4月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	生活動作の注意分割体操 (体重測定)	生活動作の注意分割体操 (体重測定)	生活動作の注意分割体操 (体重測定)	太極拳 (体重測定)	調理動作の維持・向上体操 (体重測定)	調理動作の維持・向上体操 (体重測定)
午後	音楽レクリエーション /誕生会	テーブルゲーム	テーブルゲーム /誕生会	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	調理動作の維持・向上体操	グループ活動/手芸	調理動作の維持・向上体操	生活動作の注意分割体操	生活動作の注意分割体操	生活動作の注意分割体操
午後	グループ活動	グループ活動/手芸 /誕生会	グループ活動 /誕生会	テーブルゲーム /誕生会	テーブルゲーム	テーブルゲーム
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	生活動作の注意分割体操	調理動作の維持・向上体操	生活動作の注意分割体操	調理動作の維持・向上体操	調理動作の維持・向上体操	調理動作の維持・向上体操
午後	テーブルゲーム	グループ活動/書道	グループ活動/俳句	グループ活動/華道	グループ活動	グループ活動
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	調理動作の維持・向上体操	グループ活動/手芸	調理動作の維持・向上体操	生活動作の注意分割体操	生活動作の注意分割体操	生活動作の注意分割体操
午後	音楽レクリエーション /誕生会	グループ活動/手芸	グループ活動/書道 /誕生会	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション
29日	30日					
午前	生活動作の注意分割体操		*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。			
午後	グループ活動					

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 効果等の説明をしながら、毎月テーマに沿って実施しております。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

