



5月

## 5月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		バランストレーニング	太極拳	バランストレーニング	バランストレーニング	バランストレーニング
午後		音楽レクリエーション	テーブルゲーム	テーブルゲーム	テーブルゲーム	テーブルゲーム
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	バランストレーニング (体重測定)	グループ活動/手芸 (体重測定)	バランストレーニング (体重測定)	歩行能力向上体操 (体重測定)	歩行能力向上体操 (体重測定)	歩行能力向上体操 (体重測定)
午後	グループ活動	グループ活動/手芸	グループ活動	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション /誕生会
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	歩行能力向上体操	歩行能力向上体操	歩行能力向上体操	バランストレーニング	バランストレーニング	バランストレーニング
午後	テーブルゲーム	テーブルゲーム	グループ活動/俳句	グループ活動/華道 /誕生会	グループ活動	グループ活動
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	バランストレーニング	グループ活動/手芸	バランストレーニング	歩行能力向上体操	歩行能力向上体操	歩行能力向上体操
午後	音楽レクリエーション	グループ活動/手芸	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	テーブルゲーム
27日	28日	29日	30日	31日		
午前	歩行能力向上体操	歩行能力向上体操	歩行能力向上体操	バランストレーニング	*講師等の都合により、 急にご変更になることが ございますが、ご承 願いたします。	急にプログラムが変更 に なることがござい ますが、ご承 願いたします。
午後	グループ活動	グループ活動/書道	グループ活動/書道	テーブルゲーム		

