



6月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|--|----------------|----------------|--------------------|--------------------|------------------|
| | | | | | 1日 | 2日 |
| 午前 | *講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承ください。 | | | | 歩行姿勢改善体操 | 歩行姿勢改善体操 |
| 午後 | | | | | 音楽レクリエーション | 音楽レクリエーション |
| 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 |
| 午前 | 太極拳/体力測定 (体重測定) | 体力測定 (体重測定) | 体力測定 (体重測定) | 転倒予防体操 (体重測定) | 大泉保育園交流会 (体重測定) | 転倒予防体操 (体重測定) |
| 午後 | グループ活動 | グループ活動 | グループ活動 /誕生会 | 音楽レクリエーション /誕生会 | グループ活動 | グループ活動 /誕生会 |
| 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 |
| 午前 | 転倒予防体操 | 転倒予防体操/手芸 | 転倒予防体操 | 歩行姿勢改善体操 | 歩行姿勢改善体操 | 歩行姿勢改善体操 |
| 午後 | 音楽レクリエーション | グループ活動/手芸 | クイズ大会 | グループ活動/華道 | テーブルゲーム | テーブルゲーム |
| 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 |
| 午前 | 歩行姿勢改善体操 | 歩行姿勢改善体操 | 歩行姿勢改善体操 | 転倒予防体操 | 転倒予防体操 | 転倒予防体操 |
| 午後 | テーブルゲーム | 書道 | グループ活動/俳句 | うたの泉の会 | 音楽レクリエーション | 音楽レクリエーション |
| 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |
| 午前 | 転倒予防体操 | 転倒予防体操/手芸 | 転倒予防体操 | 歩行姿勢改善体操 | 歩行姿勢改善体操 | 歩行姿勢改善体操 |
| 午後 | グループ活動 | グループ活動/手芸 | 書道 | グループ活動 | グループ活動 | グループ活動 |

