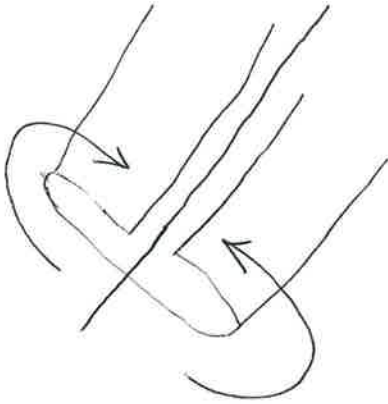


布マスクをつくりましょう

用意するもの

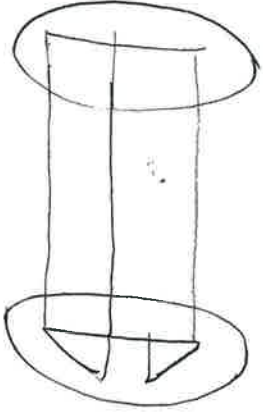
- 大きめのはんから
- ゴムひも
(はなはば「輪切りにしたストッキング」)

① 両端を中心に合わせて
 $\frac{1}{4}$ のところまで折ります

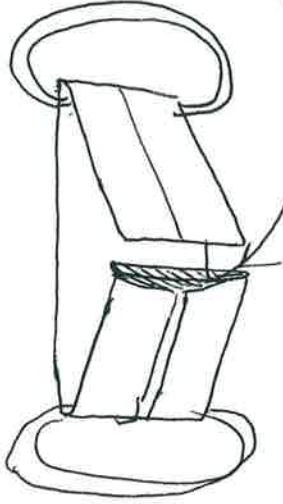


② 裏がえします

③ もう一度両端を中心に
合わせ、 $\frac{1}{4}$ のところまで折ります



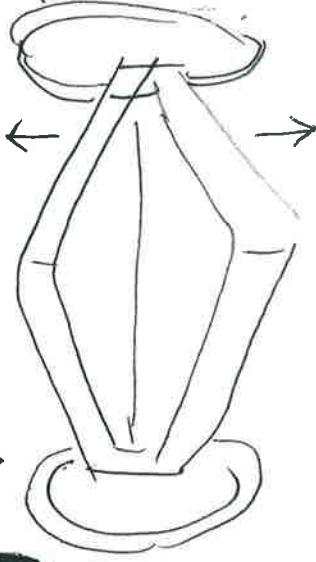
④ 両端から
ゴムを通します



⑤ 両端を
差し込みます

このすまみに
差し込みます

完成!!



しっかりと上下に
閉じて
顔にフィット
させて使います