

東大泉デイサービスだより

「ありのままのあなたを大切にします」

令和3年2月 293号

発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター
練馬区東大泉5丁目15番2号

暦の上ではもうすぐ立春。まだ寒い日々が続いていますが、一步一步春が近づいてきています。

年頭より緊急事態宣言が出され、お客様には更なる感染予防をお願いしております。職員一同できる限りの感染予防対策を講じながら、お客様に安心して通所していただけるよう努めてまいります。ぜひご協力の程、よろしくお願いいたします。



令和3年2月1日
所長 城条 尚美

書初め

1月の書道の時間にはなるべく筆を持って、お一人一枚、半紙や書初め用紙に書くことをお勧めしました。半紙より長い書初め用紙には14の方が挑戦されました。どれも見事な出来栄です。デイサービスの廊下が新年らしく明るくなりました。この書初めを飾ってある廊下で歩行のリハビリを行いながら、何回も行ったたり来たり鑑賞させていただきます。毎月の書道の時間に筆を持つリハビリを続けていきましょう。

介護士 高木美奈子



新年会

1月11日(月)~13日(水)の三日間新年会が開催されました。

昼食はジュースやビール(もちろんノンアルコールです)で乾杯し、松花堂弁当風に盛り付けられたおせち料理をお楽しみいただきました。

午後は日本一周の特大大すごろくとデジタル紙芝居です。すごろくでは手作りさいころを振っていただき、都



道府県を巡っていきました。紙芝居は練馬の昔話を題材にしたものもあり、身近に感じていただけたのではないかと思います。

新型コロナ感染予防の為、例年とは違う新年会となりましたが、お客様と新年をお祝いすることができました。今年も一年、よろしくお願いいたします。

介護士 西村敬子



2月のお楽しみプログラム

- 🌸 節分豆まき 2月2日(火)
豆まきをして、悪鬼退散、疫病退散を祈りましょう。お昼にはイワシのつみれ汁をお召し上がりください！
- 🌸 ビンゴ大会 2月20日(土)
心ばかりの景品をご用意させていただきます。お楽しみに！
- 🌸 華道のお誘い
毎月第3木曜日(都合により、変動します)に華道を行っています。花材費800円でお花をお持ち帰りいただけます。次回は2月18日です。今月は2月26日にも行います。



写真はイメージです

編集後記

2月の行事で真っ先に思い浮かぶものと言えば「節分」ですね！「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日です。東大泉デイサービスセンターでは2月2日(火)に節分を行います。みんなで悪いものを追い払い、良いものを呼び込みましょう！

また2月20日(土)にはビンゴ大会を行います。大したものではありませんが、景品をご用意させていただきます。皆様ふるってご参加ください。ご利用日でない方でもゲストでご利用をご希望される場合はスタッフまでお声掛けください。



相談員 原由紀子