

東大泉デイサービスだより

「ありのままのあなたを大切にします」

令和3年5月 296号

発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター
練馬区東大泉5丁目15番2号

風薫る5月になりました。一年の中でもさわやかな良い季節を迎えています。まだまだ新型コロナウイルスが感染拡大しています。3度目の緊急事態宣言も発令され、手洗い・消毒の対策を継続しています。また感染リスクの高い食事場面もアクリル板で個々のスペースに仕切り、「黙食」を合言葉にお客様にもご協力いただいています。

今後もお客様に安心、安全にお過ごしいただけるよう、職員一同取り組んでまいりますのでご協力の程よろしくお願ひいたします。



令和3年5月1日
所長 城条 尚美

5月のお楽しみプログラム



菖蒲湯

5月3日～5日の間、菖蒲湯を楽しんでいただきます。暑い夏を丈夫に過ごせるようになるという薬湯の菖蒲湯をどうぞ！



華道のお誘い

毎月華道を行っています。花材費800円でお花をお持ち帰りいただけます。5月は19日と20日です。



ご利用日以外の参加も可能です。職員にお声掛けください。

「ハビ」卒業

東大泉デイサービスで初めての個別機能訓練卒業者が誕生しました!!

Tさんは1年前、歩行器を使用しデイサービス内を移動していました。個別機能訓練では、杖でデイサービス内を移動する練習から始め、屋外歩行訓練を反復して行いました。

その後、Tさんは1人で石神井公園を散歩できるようになり、週に2.3回の散歩が定着し、現在も続けていらつしやいます。継続的に安全に散歩を行えている状況を確認し、晴れて機能訓練の卒業となりました。

今後は、自主トレグループに参加しながらフォローし、新たな生活課題が生じたときに改めて機能訓練を再開していくこととなります。

このように、東大泉デイサービスでは、目標達成型の機能訓練を提供していただけるようにご希望やお話をお聞きしながら進めていきます。



久しぶりのお散歩

尚美の部屋

5月より月2日程度、1か月のデイサービスの活動を振り返りご意見をうけたまわりたいとお思っております。午後のアイスブレイクの時間に「尚美（所長です）の部屋」を始めます。

所長と一緒に話していただいて、よりよいデイサービスを作りたいと思っております。ぜひ様々なご意見やご要望をお聞かせください。

職員異動のお知らせ

★新規介護士 宮崎綾

大泉デイサービスセンターから異動してまいりました宮崎綾です。

我が家は長女7才、長男5才、次女3才と子育てに追われていますが、子供たちと愛犬と一緒に山登りもたまに楽しんでいきます。

東大泉デイサービスセンターに1日も早く馴染めるよう、努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。



★新規介護士 吉田麻美

4月から東大泉デイサービスセンターの一員となりました介護士の吉田麻美です。

こちらに来てから一か月が経ちますが、初日から今までお客様やご家族様からやさしい声をかけて頂き、とてもうれしいです。そんな皆様の日々の生活のお手伝いができるよう、気持ちを大切に頑張らせていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

編集後記

桜も終わり、これからの季節は菖蒲やツツジ、藤などの花が咲いてきますね。センターでは、5/3～5/5まで菖蒲湯をお楽しみいただきましたと思っています。また、ゲーム大会も予定しておりますのでお楽しみに！



相談員 原由紀子