

東大泉デイサービスだより

「ありのままのあなたを大切にします」

令和3年8月 299号

発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター
練馬区東大泉5丁目15番2号

毎日暑い日が続いています。

東京オリンピックも始まり、熱戦が繰り広げられています。日本人選手の活躍が期待されますね。

東大泉デイサービスセンターでも熱い「夏祭り」やクールな「ソフトクリームの日」を予定しています。熱中症予防対策、感染症予防対策をとり、皆様のお越しをお待ちしております。



令和3年8月1日
所長 城条 尚美

8月のお楽しみプログラム

ネイル&ハンドマッサージ

8月6日(金) ネイル&ハンド
マッサージを行います。手をきれいに
して、気分をリフレッシュしましょ
う！



ソフトクリームの日

8月14日(土)はソフトクリームの日です。
3種類のお味を用意しております。ぜひソフトクリーム
でつかの間の涼しさを味わってください。

夏祭り

8月18日(水)～20日(金)
限られた空間ですが、お祭り気

分を味わっていただきたく、準備を進めて
います。昼食も屋台風の献立をご用意して
皆様のご参加をお待ちしております。



華道のお誘い

毎月華道を行っています。花材費 800 円
でお花をお持ち帰りいただけます。
8月には25日と26日です。



ご利用日以外の参加も可能です。職員にお声掛けください。

七夕の会

今年もボランティアさんのご厚意により、センタ
ーに涼しげな笹が届きました。昔から笹は神聖なも
とのされ、魔よけの力があると言われています。短

冊の五色の色にも意味があり、色の意味にあった願
い事を書くことで願いが叶いやすいそうです。それはと
もかく皆様色とりどりの短冊に熱心に願い事を書い
ていらっしやいました。

○ドライブに行きたい

○再び会って楽しい旅に出か
けたい(彼と?)

○甘いものが欲しい！

○子供が大人にいじめられないこと(児童虐待撲
滅！)

○今年も元気で行くぞ！

○足を早く治して孫たちとフェリーで北海道へ！

○明るい社会

○リハビリを頑張ります！

○一日も早くマスクが取れますように！



この後折り紙で吹き流しや輪
飾り、天の川等たくさん作っ
てきれいに飾り付けました。皆様
の願いが叶うことを願いま
す

介護士 高木美奈子

うちわ作り

7月23日のうちわ作りにご参
加いただきありがとうございます。
しました。

皆さんオリジナリティ溢れる
素敵なうちわを完成され、「楽
しかった」とのお言葉を頂けて
うれしかったです。是非この暑
い夏にご活用ください。



介護士 吉田麻美

編集後記

梅雨が明け連日猛暑が続いています。今年の夏も
暑さが厳しく35℃以上の猛暑日が続くようです。
秋の彼岸までは暑さが続くようなので、エアコンを
使いながら水分をとり、熱中症にご注意下さい。

センターの庭の朝顔やひまわり、キバナコスモス
等のお花が暑さに負けずにきれいな花をつけてま
す。太陽に向かって咲いている姿を見ると気持ち
がスッとしますね。8/18～8/20 夏祭りを開催いた
します。その日がご利用日でない方も参加できま
すので、ご希望の方は職員にお声かけください。

相談員 原由紀子

