

東大泉デイサービスだより

「ありのままのあなたを大切にします」

令和3年10月 301号
発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター
練馬区東大泉5丁目15番2号

秋空が気持ちよく澄み渡る好季節となりました。
夏の疲れが出る時期でもありますので、体調にはくれぐれもお気をつけください。

10月もさまざまな活動を用意して皆様のお越しをお待ちしております。



令和3年10月1日
所長 城条 尚美

10月のお楽しみプログラム

🌸 お楽しみプログラム

10月9日(土) 13:30～
プラスチックの板にサインペンや色鉛筆で模様を描き、オーブントースターで焼きまします。カラフルでかわいいキーホルダーに仕立てましょう。どうぞご参加下さい！



🌸 ネイル&ハンドマッサージ

10月15日(金) 13:30～
ご好評いただいておりますネイル&ハンドマッサージです。癒しの時間をお過ごしください。



🌸 華道のお誘い

毎月華道を行っています。花材費800円
でお花をお持ち帰りいただけます。
10月は29日と30日です。



ご利用日以外の参加も可能です。職員にお声掛けください。

敬老会

9/16(木)～9/18(土)
に敬老会を行いました。今年には百寿の方をはじめ、7名の賀寿者の表彰がありました。毎年交流があった大泉保育園とはオンラインで保育園とつなぎ、歌と楽器



玄関の壁飾り 素敵だと言って頂けました

の披露がありました。皆様「可愛らしいね」と大変喜んでくださいました。

お食事はお祝い膳で赤飯、天ぷら、茶碗蒸し、メロンとボリューム満点。おやつは月見うさぎの可愛い練り切り。これも皆さんに好評でした。

午後はパラリンピック競技で注目された「ボッチャ」。賞品を狙い皆様果敢に挑戦され、高得点が入るとガッツポーズをして喜ばれる姿が印象的でした。

大変賑やかな3日間で今年の敬老会の幕を閉じました。皆様これからもお元気にデイサービスにお越しください。お待ちしております。

介護士 宮崎綾



書道展出品について

毎月書道の時間に書いた作品の中から18点を「第43回ふれあい書道展」に出品いたしました。その結果は特選9点、敢闘賞2点、奨励賞が7点という素晴らしい結果となりました。おめでとうございます!!



介護士 高木美奈子

編集後記

暑かった夏が終わり秋の到来です。センターの庭には濃いピンクのコスモスやキバナコスモスが咲き誇っています。とってもきれいですよ。

10月の行事の一つにハロウィンがあります。秋の収穫をお祝いし、先祖の霊をお迎えするとともに悪霊を追い払うお祭りで、日本ではお盆に当たる行事です。10月30日にハロウィンビンゴ大会を行いますので楽しみに！



相談員 原由紀子