

東大泉デイサービスだより

「ありのままのあなたを大切にします」

令和3年11月 302号

発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター

練馬区東大泉5丁目15番2号

秋を通り越して、冬が来てしまったような寒さが続いています。皆様くれぐれも体調にはお気をつけください。

デイルームの入り口の上に明るいいイラスト共に大きな字の標示を張りました。「晴雲秋月」とは心に汚れがなく澄み通っている例えだそうです。この標示は季節に合わせて変えていく予定です。ぜひデイルームに入る際にはご覧ください。



令和3年11月1日
所長 城条 尚美

11月の楽しいプログラム

お寿司の日

11月11日(木)の昼食は握り寿司！

残念ながら皆様の前で職人さんに握っていただくことはできませんが、ぜひ握りずしをご堪能ください！



お楽しみプログラム

11月1日(月) 13:30～

ゲーム大会をする予定です。どんなゲームで楽しんでいただこうか、職員が知恵を絞っております。

華道のお願い

毎月華道を行っています。花材費 800円

でお花をお持ち帰りいただけます。

11月は24日と25日です。



ご利用日以外の参加も可能です。職員にお声掛けください。

プラバン作り

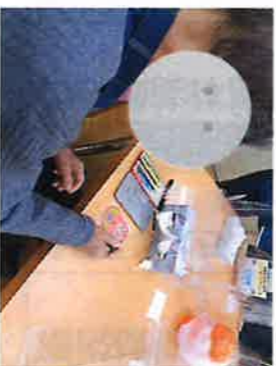
20年ほど前小学生の間で流行したプラバン遊び。ご存じでしょうか？今や大人のアクセサリー作りとしても定着しています。プラスチックの板に絵をかいて色を塗りトースターで熱を加えると、あーら不思議みるみる小さくなり、固く変化します。

今回は残念ながらこの工程をご覧いただくことはできませんでしたが、プラスチックの板に好きな絵や模様、様々に描いていただきました。皆様色を塗っている時はとても集中していらつしやいました。

出来上がったプラバンをお渡しすると、「アラーこんなに小っちゃくなっちゃった」「そうよ、5分の1くらいになっちゃったのよ」などと盛り上がりました。

ぜひキーホルダーとしてご使用いただければと思います。

介護士 高橋敦子



ネイルサロン

今度はいつやるの？と聞かれるくらい皆様に喜んでいただける活動になりました「ネイル」。

参加された方にお好きな色を選んでいただき、丁寧にネイルしていきます。きれいな手を見て満足げな皆様。職員も嬉しくなります。次回は12月に予定しております。お楽しみに！



編集後記

急に肌寒くなりました。暖かくして風邪をひかないようにしてください。

紅葉が楽しいな季節になりました。新宿御苑が10月中旬～12月中旬頃。石神井公園は11月下旬～12月上旬が見頃の予想です。

秋と言えば食欲の秋もあります。センターでは11月11日をお寿司の日として皆様に握り寿司をお楽しみいただこうと思っております。乞うご期待！



相談員 原由紀子