

東大泉デイサービスだより

「ありのままのあなたを大切にします」

令和 4 年 5 月 308 号

発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター
練馬区東大泉 5 丁目 1 5 番 2 号

この度大泉特別養護老人ホームから異動となり 4 月 1 日付けで東大泉デイサービスセンターの所長に着任しました西村茂樹と申します。ご利用される皆様やご家族様にとつて楽しみであり安心してご利用いただけるセンターとして、職員一同努めてまいります。どうぞよろしく願いたします。



令和 4 年 5 月 1 日
所長 西村茂樹

お花見ドライブ

暖かな日が続いた 3 月中旬。桜の満開はいつになるかと毎年気をもむ季節です。幸い今年のお花見の予定の日程 3 月 26 日から 29 日は五分咲きからほぼ満開の桜をお楽しみいただけました。

ドライブで南田中団地の石神井川沿いまで行った時には「練馬に 40 年以上住んでいるけど、こんな見事な桜が見られるなんて知らなかったよ」と 0 様。その他東大泉デイ周辺の桜を見に行ったり、送迎の途中に桜を楽しんでいたできました。

「今年はいっぱい桜を見ることができたわよ。送迎員さんの事前リサーチと職員さんの思いの賜物ね」と S 様からとても嬉しい言葉をいただきました。



桜のイメージのゼリーがおやつに



介護士 高橋敦子



桜ちらしが昼食にできました

ふれあい書道展

第 44 回「ふれあい書道展」に月一回の書道の時間に書かれた作品の中から出品し、「特選」「敢闘賞」

「奨励賞」を頂きました。どれも力作です。デイルームの入口に飾りました。書道の時間には皆様集中し、その方らしい字を書かれています。次回も出品いたしますのでお楽しみになさってください。



介護士 高木美奈子

5 月の楽しみプログラム

🌸 菖蒲湯 5 月 4 日(水)～6 日(金)

古代中国では菖蒲の持つ強い香りが邪気を祓うとされていました。菖蒲湯に入って心身共に健康に！



🌸 華道のお願い

今月の華道は 5 月 25 日(水)と 26 日(木)です。

花材費は 800 円です。お花はお持ち帰りいただけます。皆様の参加をお待ちしております。



ご利用日以外の参加も可能です。職員にお声掛けください。

編集後記

5 月といえば端午の節句。菖蒲湯に入る風習がありますね。由来は古代中国で始まった風習にあるそうです。月の初めの厄払い、菖蒲の持つ強い香りが邪気を払うとされて使用されていたことが始まりのようです。センターでは 5 月 4 日から 6 日に菖蒲湯をご用意いたします。菖蒲湯につかって邪気を払いましょう！



生活相談員 原由紀子