

東大泉デイサービスだより

「ありのままのあなたを大切にします」

令和 4 年 6 月 309 号

発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター
練馬区東大泉 5 丁目 1 5 番 2 号

今年の 5 月は雨が多く、爽やかな新緑の季節とは残念ながらありませんでした。

感染者数も減少傾向ではありますが、まだまだ油断できない状況が続いております。デイでも感染症対策を緩めることなく、引き続き強化して実施しております。お客様・ご家族様にもご協力をお願いいたします。

これから暑くなってまいりますので屋外ではマスクを外したりしながら、気をつけてお過ごしてください。



令和 4 年 6 月 1 日
所長 西村茂樹

ガーデニング

屋食後ダイルームの前庭を眺めながら

「うぐいすの鳴き声くんによく聞こえて素敵ね」
「あそこに咲いている花の名前はなんというのかしら」

「緑が多くて気持ちいい」

などと話に花を咲かせるお客様たち。

4 月下旬ミニひまわりと撫子の寄せ植えを皮切りに、沖縄すずめうり・グラジオラス、昨年咲いた朝顔の種もプランターに植えました。この 2、3 週間で朝顔は双葉が開いて本葉が始めました、グラジオラスは早くも 30 センチほど太い芽が伸びています

お客様からご要望・アドバイスを頂きながら、皆様に愛される庭造りを目指して癒しの空間をお届けしていきます。

介護士 砂塚昌子



グラジオラス



朝顔



菖蒲湯

5 月 4 日～6 日まで菖蒲湯をしました。今年は菖蒲を 5 束湯船に浮かべ、皆様に菖蒲の香りを楽しんでいただきました。

「懐かしいね」、「今年は多いね」などご満足いただけて良かったです！



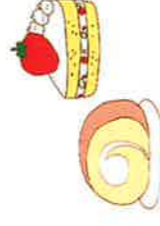
介護士 吉田麻美

6 月のお楽しみプログラム

ケーキバイキング

6 月 9 日 (木)～11 日 (土)

お好きなケーキを選んでください！
よりどりみどりです！



ネイル

6 月 17 日 (金) 13:30～

ネイルをするとなんとなく華やかな気分になりますか？皆様の参加をお待ちしております。



華道のお誘い

今月の華道は 6 月 22 日 (水) と 23 日 (木) です。

花材費は 800 円です。お花はお持ち帰りいただけます。皆様の参加をお待ちしております。



ご利用日以外の参加も可能です。職員にお声掛けください。

編集後記

晴れたり急に雨が降ってきたりと不安定な天候が続いています。関東地方の梅雨入りは 6 月上旬頃のこと。梅雨入りして間もなく最盛期のような雨が降ると予報されているようです。災害が多い昨今ですので気をつけたいですね。そして季節の変わり目は気温差が激しいので体調を崩さないよう、ご注意下さい。

センターでは 6/9 より 3 日間ケーキバイキングをお楽しみいただく予定です。その日のご利用日でない方もゲスト利用を承っておりますので、スタッフまでお声かけください！



生活相談員 原由紀子