

東大泉デイサービスだより

「ありのままのあなたを大切にします」

令和4年7月 310号

発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター

練馬区東大泉5丁目15番2号

今年はいろいろな要因が重なって、電力不足が懸念されております。電力会社も知恵をしぼって、電気使用量が平均以下の家庭には節電ポイントなるものを付与するという話も出ているようです。

早くも30度超える日々が続いている中、決して無理な節電はなさらず、元気でデイにお越し下さい。職員一同お待ちしております。



令和4年7月1日
所長 西村茂樹

ケーキバイキング

毎年6月恒例のケーキバイキング。プリンやコーヒゼリー、4種類のロールケーキ、ショコラや苺ケーキそしてミルクレープ。

この中から4品、一皿に盛りつけられました。この豪華なお皿を見て、

「わー素敵、うれしいわー」

「みんな美味しそうで選べない」などなど、選んでいただく時から皆様テンションが上がりぎみ。

「美味しかった」

「毎日食べたい」と満足いただけたご様子。

梅雨のうっとうしさを吹き飛ばす、明るいティータイムとなりました。

介護士 砂塚昌子



新規職員のお知らせ

★介護士 犬童陽子

6月より介護士として着任しました犬童陽子と申します。一日も早く皆様のお顔とお名前を覚えられよう、努力していますのでどうぞよろしくお願ひします。ちなみに名前に犬が付きませんが、私は猫派です！

7月のお楽しみプログラム

🌸七夕

7月7日(木) 13:30~

皆様にお書きいただいた短冊を飾って素敵な笹飾りを作りましょう。願いが叶うといいですね。



🌸アイスクリームの日

7月16日(土)、22日(水)

暑さが厳しくなってきました。冷たいアイスクリームを食べて、つかの間の涼をお楽しみください。



🌸華道のお誘い

今月の華道は7月20日(水)と21日(木)です。

花材費は800円です。お花はお持ち帰りいただけます。皆様の参加をお待ちしております。



ご利用日以外の参加も可能です。職員にお声掛けください。

けとぼしゲーム

4種類の大きさの異なるペットボトルを蹴り、床に並べた大きなランプの上にくろがし、止まったカードの合計点数で勝負するゲームです。一番高い点数はジョーカーで300点。

強く蹴りすぎで場外まで行ってしまったり、やさしく蹴りランプまで届かなかったり...。楽しく盛り上がりました。



介護士 勝間純子

編集後記

蒸し暑い毎日です。暑い日はアイスクリームが食べたくなりますね。

日本人が初めてアイスクリームを食べたのは江戸末期。幕府の使節団がアメリカ訪問で食べ、明治2年に使節団の一人、町田房蔵が横浜の馬車道通に『氷水屋』を開店。アイスクリームを販売したそうです。値段は現在の約8千円！

センターでは7/16、7/22におやつにアイスクリームをご用意いたします。アイスクリームを食べて暑い夏を乗り切りましょう！



生活相談員 原由紀子