

# 東大泉デイサービスだより

「ありのままのあなたを大切にします」

令和4年11月 314号

発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター  
練馬区東大泉5丁目15番2号

## 11月のお楽しみプログラム

🌸 **お寿司の日** 11月12日(土)



今年もお寿司の日がやってまいりました。今回も目の前で職人さんに握ってもらうことはまだできませんが、ぜひ握りずしをご堪能下さい。

🌸 **ビンゴ大会** 11月25日(金) 13:30~

ビンゴ大会を催します。誰が一番先にあがることができるでしょうか？そして景品はどんなものが！？当日楽しみにしていてくださいね



🌸 **華道のお知らせ**

11月23日(水)、24日(木)です。皆様のご参加をお待ちしております。



ご利用日以外の参加も可能です。職員にお声掛けください。

## 寒さ対策のお願い

デイルームは感染症対策の為、常に換気をしております。これからの季節寒さが厳しくなってまいります。デイルームが冷えないよう、注意してまいります。寒さが苦手なお客様は、一枚羽織るものやひざ掛けの持参をお願いいたします。



## 編集後記

朝晩冷えるようになりました。11月と言えば七五三、紅葉、酉の市、文化祭などが思い浮かびます。先日にも神社で着物姿のかわいい女の子を見かけました。一足早い七五三のお祝いのようにでした。

11/12はお寿司の日、11/25にはビンゴ大会を行います！その日にご利用日ではなくても、臨時でご利用できますので参加ご希望の方は職員にお声かけください！

生活相談員 原由紀子

「秋深き隣りは何をする人ぞ」という松尾芭蕉の有名な句があります。おりしも秋も深まってまいりました。紅葉狩りなどいい季節ですので外に出かけることも多くなってまいります。気温の変化の激しいこの季節体調を崩さないように気を付けてください。またお出かけの際にはまだ感染症対策をお忘れになりませんように私たち職員も変わらず感染症対策を怠らず、皆様のお越しをお待ちしております。



令和4年11月1日  
所長 西村茂樹

## 運動会

10月10日から12日の3日間ミニ運動会が開催されました。

紅組・白組に分かれ、両チームの団長による選手宣誓で皆様気合が入りました。紙テープ綱引き、座ってする玉入れの2種目を各チーム団結しての熱戦になりました

一点差を争う白熱した日もあり、盛り上がった運動会になりました。

介護士 勝間純子



お昼はお弁当風にしました

