



4月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前	*都合により急にプログラムが変更になる場合がございます 申し訳ございませんが、ご了承願います					食事機能体操
午後						ちぎり絵
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)
午後	ちぎり絵 /誕生会	共同制作	書道/カレンダー	共同制作	お楽しみゲーム	書道/カレンダー
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	食事機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後	DVD鑑賞 /誕生会	書写/折り紙	共同制作 /誕生会	ちぎり絵	ネイル/音レク /誕生会	共同制作 /誕生会
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
	書写/絵手紙 /誕生会	共同制作	ちぎり絵	書道/カレンダー	共同制作	絵手紙/折り紙 /誕生会
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	音楽レクリエーション /茂樹の部屋	ちぎり絵	華道/共同制作	華道/音レク	書道/カレンダー /誕生会	音楽レクリエーション

◎支援プログラム内容一覧◎ **お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。**

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)、スケッチ、塗り絵、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 少しずつ暖かくなってきました。散歩などをしながら、桜の花などを愛でながら季節の移ろいを感じていきましょう。縮こまった体をしっかりと動かしていきます

