

# 東大泉デイサービスだより

「ありのままのあなたを大切にします」

令和5年9月 324号

発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター  
練馬区東大泉5丁目15番2号

9月9日は重陽の節句。別名菊の節句ともいわれ、菊の花に前日から綿をかぶせ、翌朝菊の香り・露を含んだ綿で身を清め、長寿を願ったそうです。しかしながら現実の9月9日には菊はまだ咲いておらず、気温は高く、とてもそんな優雅な気分になれそうもありません。

暑さ寒さも彼岸までという言葉がありますが、今年はお彼岸がとても待ち遠しく感じられます。暑い夏でしたね。これが毎年恒例になるのではないかという話もありますが、ちょっとごめんこうむりたいところです。10月まで暑さが続くという長期予報も聞かれます。どうぞ体調管理をしっかりおこない、熱中症、感染症に気を付けてお過ごしください。



令和5年9月1日  
所長 西村茂樹

## 9月のお楽しみプログラム

### 敬老会

9月15日(金)～9月18日(月)

賀寿の方のお祝いを致します

日替わりで色々なイベントもご用意しております。ご利用日でない方もご利用いただけますのでぜひご参加ください！



### 大泉保育園交流会

9月19日(火)10:30～

かわいい子供たちが来所します。元気な歌声をお楽しみください。

ご利用日以外の参加も可能です。職員にお声掛けください。

## 夏祭りを終えて

東大泉デイ全職員と実習に来ていた男子大学生を巻き込んで3日間の夏祭りが盛大に行われました。午前中の野球ゲーム、午後には神輿入場、演芸会、盆踊り、富くじと息つく間もなくイベントの目白押し

でした。おやつのスイカでホッと一息ついていただけただけではないでしょうか

多くのお客様から「今年の夏祭り楽しかったよ」と声をかけられたり、何より今まで見た事ないほどの笑顔をとくさん見られた事が一番のごほうびでした。私たちも楽しかったー！！

介護士 本田由香理



焼き鳥が入って屋台風

### 〈演芸〉

3日間日替わりで歌や二人羽織等の出し物で盛り上がりました。なかにはご利用者様花の三人娘が「夏の思い出」をお二人が歌い、お一人がバレエを披露してくださいました。



介護士 勝間純子

## 編集後記

連日猛暑が続きますが、皆様いかがお過ごしですか？9月も厳しい猛暑が続くとのことですので水分をこまめに摂って涼しくしてお過ごしください。

9月15日から9月18日に敬老会を開催し、ボランティアさんによる披露や賀寿の方のお祝いをさせていただきます。又9月19日には保育園のお子さん達との交流会、9月20日はマンドリン演奏会など楽しいイベントが盛りだくさんですので、お楽しみに！



生活相談員 原由紀子