



# 10月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	オリエンテーション・外気浴	オリエンテーション・外気浴	オリエンテーション・外気浴	ビンゴゲーム	共同制作	絵手紙/ミニ手工芸
午後	転倒予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	ちぎり絵/書写 (体重測定)	共同制作 (体重測定)	音楽レクリエーション (体重測定)	共同制作/書道 (体重測定)	ネイル/ビンゴゲーム (体重測定)	ちぎり絵/折り紙 (体重測定)
午後	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	共同制作	書道/折り紙	ちぎり絵/書写	ちぎり絵/カレンダー	共同制作	卓上ゲーム/カレンダー
午後	上肢筋力向上体操	上肢筋力向上体操	上肢筋力向上体操	上肢筋力向上体操	上肢筋力向上体操	上肢筋力向上体操
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	音楽レクリエーション	選択活動	書道/カレンダー	共同制作	ちぎり絵/絵手紙	共同制作
午後	下肢筋力向上体操	下肢筋力向上体操	下肢筋力向上体操	下肢筋力向上体操	下肢筋力向上体操	下肢筋力向上体操
29日	30日	31日				
午前	選択活動	ちぎり絵/ミニ手工芸		*都合により急にプログラムが変更になることが ございます申し訳ございませんが、ご了承願います		
午後	リズム体操	リズム体操				

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 本格的に寒くなる前の季節です。来月あたりにでもちょっと紅葉を観に行こうよう?  
ちょっとした散歩を楽しめるようにしっかりと運動をしていきましょう

今月の選択活動 … 手工芸(柿)、パズル、脳トレ+

