



# 7月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前	*講師等の都合により、急に変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承願います。		歩行トレーニング	太極拳	大泉保育園交流会	歩行トレーニング
午後			音楽レクリエーション	グループ活動	防犯教室	グループ活動
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	歩行トレーニング (体重測定)	グループ活動 (体重測定)	バランストレーニング (体重測定)	バランストレーニング (体重測定)	バランストレーニング (体重測定)	バランストレーニング (体重測定)
午後	グループ活動	グループ活動 /誕生会	テーブルゲーム /誕生会	暑中見舞い葉書作り	暑中見舞い葉書作り	暑中見舞い葉書作り
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	バランストレーニング	グループ活動	歩行トレーニング	歩行トレーニング	歩行トレーニング	歩行トレーニング
午後	グループ活動	グループ活動 /誕生会	書道 /誕生会	グループ活動/外出	グループ活動/外出	グループ活動/外出
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	歩行トレーニング	歩行トレーニング	バランストレーニング	バランストレーニング	バランストレーニング	バランストレーニング
午後	音楽レクリエーション	書道	グループ活動/俳句 /誕生会	グループ活動/華道	テーブルゲーム /誕生会	音楽レクリエーション /誕生会
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	バランストレーニング	バランストレーニング	歩行トレーニング	歩行トレーニング	歩行トレーニング	
午後	グループ活動	音楽レクリエーション	大正琴	自由書道 /誕生会	音楽レクリエーション	

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 効果等の説明をしながら、毎月テーマに沿って実施しております。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

