



# 9月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承願います。			姿勢矯正体操	大泉保育園交流会	姿勢矯正体操
午後				グループ活動	音楽レクリエーション /誕生会	音楽レクリエーション
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	太極拳 (体重測定)	グループ活動・体力測定 (体重測定)	体力測定 (体重測定)	体力測定 (体重測定)	注意分割体操 (体重測定)	注意分割体操 (体重測定)
午後	テーブルゲーム	グループ活動・体力測定	体力測定	体力測定	グループ活動	浅沼バンド演奏会
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	敬老会	敬老会	敬老会	注意分割体操	姿勢矯正体操	姿勢矯正体操
午後	鳳月会民謡	フラダンス	マラバリスタ・ジャグリング	テーブルゲーム	テーブルゲーム	テーブルゲーム
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	姿勢矯正体操	姿勢矯正体操	姿勢矯正体操	姿勢矯正体操	注意分割体操	注意分割体操
午後	カラオケ大会 /誕生会	書道 /誕生会	グループ活動(俳句)	グループ活動(華道)	栄養講座	クイズ大会
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	注意分割体操	グループ活動	注意分割体操	注意分割体操	姿勢矯正体操	
午後	音楽レクリエーション	グループ活動 /誕生会	書道	音楽レクリエーション	テーブルゲーム /誕生会	

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 効果等の説明をしながら、毎月テーマに沿って実施しております。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

