



5月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	ADL・IADL改善体操1 (体重測定)	ADL・IADL改善体操1 (体重測定)	太極拳 (体重測定)	ADL・IADL改善体操1 (体重測定)	ADL・IADL改善体操1 (体重測定)	ADL・IADL改善体操1 (体重測定)
午後	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション /誕生会
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	ADL・IADL改善体操2	認知症予防体操	ADL・IADL改善体操2	ADL・IADL改善体操2	ADL・IADL改善体操2	ADL・IADL改善体操2
午後	グループ活動	グループ活動/手芸	グループ活動	グループ活動	グループ活動 /誕生会	グループ活動
	14日	15日	16日	17日	18日	20日
午前	ADL・IADL改善体操1	ADL・IADL改善体操1	ADL・IADL改善体操1	ADL・IADL改善体操1	ADL・IADL改善体操1	ADL・IADL改善体操1
午後	テーブルゲーム	テーブルゲーム	グループ活動/俳句 /誕生会	グループ活動/華道	テーブルゲーム	テーブルゲーム
	21日	22日	23日	24日	25日	27日
午前	ADL・IADL改善体操2	認知症予防体操	ADL・IADL改善体操2	ADL・IADL改善体操2	ADL・IADL改善体操2	ADL・IADL改善体操2
午後	グループ活動	グループ活動/手芸	書道	テーブルゲーム	グループ活動	グループ活動
	28日	29日	30日	31日		
午前	ADL・IADL改善体操1	ADL・IADL改善体操1	ADL・IADL改善体操1	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。		
午後	テーブルゲーム	書道	テーブルゲーム			

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 効果等の説明をしながら、毎月テーマに沿って実施しております。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

