



10月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承願います。			着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操
午後				選択活動(ちぎり絵)	音楽レクリエーション	選択活動(個別制作)
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)
午後	選択活動(書道)	選択活動(ちぎり絵)	音楽レクリエーション	選択活動(個別制作)	ハロウィーン壁飾り作り /選択活動(ちぎり絵)	選択活動(ちぎり絵) /誕生会
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操/華道	歩行機能体操	歩行機能体操
午後	音楽レクリエーション	選択活動(個別制作)	選択活動(書道)	選択活動(ちぎり絵)	選択活動(書道)	音楽レクリエーション
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後	選択活動(個別制作) /誕生会	選択活動(書道)	選択活動(ちぎり絵)	選択活動(書道)	ピースアクセサリ作り(上級) 選択活動(個別制作)	選択活動(個別制作)
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操/華道	排泄機能体操
午後	選択活動(ちぎり絵)	音楽レクリエーション	選択活動(個別制作)	音楽レクリエーション	← ハロウィーンおやつ(かぼちゃパバロア) 🍠 →	
					選択活動(個別制作) /誕生会	選択活動(ちぎり絵)

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 本格的に寒くなる前の季節です。来月あたりにでもちょっと紅葉を親に行こう!ちょっとした散歩を楽しめるようにしっかりと運動をしていきましょう。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

