



12月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操 昼食はお寿司！ 	排泄機能体操	排泄機能体操
午後		選択活動（共同制作）	選択活動（書道）	選択活動（ちぎり絵） /誕生会	選択活動（共同制作） /誕生会	音楽レクリエーション
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	排泄機能体操 （体重測定）	食事機能体操 （体重測定）	食事機能体操 （体重測定）	食事機能体操 （体重測定）	食事機能体操 （体重測定）	食事機能体操 （体重測定）
午後	選択活動（ちぎり絵）	回想音楽レクリエーション	フラワーアレンジメント	選択活動（書道） /誕生会	選択活動（ちぎり絵）	選択活動（共同制作） /誕生会
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操
午後	選択活動（共同制作）	選択活動（書道）	回想音楽レクリエーション	忘年会	忘年会	忘年会
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	食事機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後	音楽レクリエーション /誕生会	選択活動（ちぎり絵） /誕生会	選択活動（書道）	華道/音楽レク	華道/音楽レク	選択活動（ちぎり絵）
27日	28日	29日	30日	31日	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承願います。	
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操			
午後	選択活動（書道）	カラオケ	選択活動（ちぎり絵）			

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … お正月を迎える年の瀬の季節となりました。お餅はともかくとして、お節料理など美味しいものを美味しく食べられるように、しっかりと体操をしていきましょう

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム（麻雀、囲碁、

将棋、トランプ、オセロ等）スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸（刺し子、パッチワーク等）。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

