



1月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 今年もよろしくお願いいたします。新年は1/4からの営業となります。 皆様のお越しをお待ちしております。 東大泉デイサービスセンター 職員一同 </div>				お正月休み	
午後						
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)
午後	選択活動(ちぎり絵) /誕生会	選択活動(共同制作) /誕生会	書初め /誕生会	選択活動(ちぎり絵)	音楽レクリエーション	選択活動(共同制作) /誕生会
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	新年会	新年会	新年会	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	新年会	新年会	新年会 /誕生会	書初め	回想法音楽レクリエーション	選択活動(ちぎり絵)
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	書初め	選択活動(ちぎり絵)	選択活動(共同制作) /誕生会	華道/選択活動(ちぎり絵)	音楽レクリエーション	回想法音楽レクリエーション
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後	選択活動(共同制作)	選択活動(共同制作)	選択活動(ちぎり絵) /誕生会	選択活動(共同制作)	華道/回想法音楽レク /誕生会	選択活動(共同制作)

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 本格的な冬の到来です。テレビでも温泉の紹介などが増えてくる時期です。湯に浸かり身も心も温まれるように、しっかりと体操をしていきましょう。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

