



# 2月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

| 日曜日 | 月曜日                               | 火曜日                 | 水曜日                 | 木曜日                 | 金曜日                | 土曜日              |
|-----|-----------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|------------------|
|     | 1日                                | 2日                  | 3日                  | 4日                  | 5日                 | 6日               |
| 午前  | 食事機能体操<br>(体重測定)                  | 食事機能体操<br>(体重測定)    | 食事機能体操<br>(体重測定)    | 食事機能体操<br>(体重測定)    | 食事機能体操<br>(体重測定)   | 食事機能体操<br>(体重測定) |
| 午後  | 選択活動 (ちぎり絵)                       | 節分豆まき               | 選択活動 (共同制作)<br>/誕生会 | 選択活動 (書道)           | 音楽レクリエーション         | 選択活動 (ちぎり絵)      |
| 7日  | 8日                                | 9日                  | 10日                 | 11日                 | 12日                | 13日              |
| 午前  | 歩行機能体操                            | 歩行機能体操              | 歩行機能体操              | 歩行機能体操              | 歩行機能体操             | 歩行機能体操           |
| 午後  | 選択活動 (共同制作)                       | 選択活動 (書道)           | 音楽レクリエーション<br>/誕生会  | 選択活動 (ちぎり絵)         | 音楽レクリエーション<br>/誕生会 | 選択活動 (共同制作)      |
| 14日 | 15日                               | 16日                 | 17日                 | 18日                 | 19日                | 20日              |
| 午前  | 歩行機能体操                            | 歩行機能体操              | 歩行機能体操              | 歩行機能体操              | 歩行機能体操             | 歩行機能体操           |
| 午後  | 選択活動 (書道)                         | 選択活動 (ちぎり絵)         | 選択活動 (書道)           | 華道/音レク              | 回想音楽レクリエーション       | ピンゴ大会            |
| 21日 | 22日                               | 23日                 | 24日                 | 25日                 | 26日                | 27日              |
| 午前  | 入浴機能体操                            | 入浴機能体操              | 入浴機能体操              | 入浴機能体操              | 入浴機能体操             | 入浴機能体操           |
| 午後  | 選択活動 (ちぎり絵)                       | 選択活動 (共同制作)<br>/誕生会 | 選択活動 (ちぎり絵)         | 選択活動 (共同制作)<br>/誕生会 | 華道/音レク             | 回想音楽レクリエーション     |
| 28日 |                                   |                     |                     |                     |                    |                  |
| 午前  | *講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。 |                     |                     |                     |                    |                  |
| 午後  |                                   |                     |                     |                     |                    |                  |

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 鬼から逃げるように、春のお花見が楽しめるようにしっかりと外出できる機能を身につけていきましょう。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、

将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

