



4月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になることがございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。			食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操
午後				選択活動（書道）	選択活動（共同制作） /誕生会	選択活動（ちぎり絵） /誕生会
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	食事機能体操 （体重測定）	食事機能体操 （体重測定）	食事機能体操 （体重測定）	歩行機能体操 （体重測定）	歩行機能体操 （体重測定）	歩行機能体操 （体重測定）
午後	選択活動（書道）	音楽レクリエーション	選択活動（ちぎり絵）	選択活動（共同制作）	回想法音楽レクリエーション	音楽レクリエーション
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	選択活動（共同制作） /誕生会	選択活動（ちぎり絵）	華道/音レク /誕生会	選択活動（ちぎり絵） /誕生会	選択活動（書道） /誕生会	選択活動（共同制作） /誕生会
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	食事機能体操	食事機能体操	歩行機能体操
午後	音楽レクリエーション	選択活動（書道）	選択活動（共同制作）	選択活動（ちぎり絵） /誕生会	選択活動（ちぎり絵）	選択活動（書道）
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	
午後	選択活動（ちぎり絵）	選択活動（共同制作）	音楽レクリエーション /誕生会	華道/音レク /誕生会	選択活動（書道）	

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 少しずつ暖かくなってきました。散歩などをしながら、桜やお花などを愛でながら季節の移ろいを感じていきましょう。縮こまった体をしっかりと動かしていきます。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム（麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等）スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸（刺し子、パッチワーク等）。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

