



# 5月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承願います。					排泄機能体操
午後						選択活動 (ちぎり絵)
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	排泄機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 (体重測定)	入浴機能体操 (体重測定)
午後	選択活動 (共同制作)	音楽レクリエーション /誕生会	菖蒲湯 かぶと取りじゃんけん大会	選択活動 (書道)	選択活動 (書道) /誕生会	選択活動 (共同制作)
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	選択活動 (ちぎり絵)	選択活動 (共同制作)	選択活動 (書道)	選択活動 (ちぎり絵)	選択活動 (共同制作)	ピンゴ大会
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	着脱機能体操
午後	音楽レクリエーション	選択活動 (ちぎり絵)	華道/音楽レクリエーション	華道/音楽レクリエーション	選択活動 (ちぎり絵) /誕生会	選択活動 (書道) /誕生会
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操
午後	選択活動 (共同制作)	選択活動 (書道)	選択活動 (ちぎり絵) /誕生会	選択活動 (共同制作)	音楽レクリエーション	選択活動 (ちぎり絵)
30日	31日					
午前	着脱機能体操					
午後	選択活動 (書道)					

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … GW到来です。行楽地への外出も増えてくる季節ですね。気温の上昇と共に、しっかりと汗をかきながら体温調節に努めていきましょう。

グループ活動 … 編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、

トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

