



8月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前 食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)
午後 選択活動 (ちぎり絵)	選択活動 (共同制作)	書道	書道	音楽レクリエーション	ネイル&ハンドマッサージ 選択活動 (ちぎり絵)	紙芝居
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前 歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後 選択活動 (共同制作)	音楽レクリエーション	選択活動 (ちぎり絵)	書道	書道	音楽レクリエーション	ソフトクリーム 選択活動 (ちぎり絵)
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前 歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後 音楽レクリエーション	音楽レクリエーション (共同制作)	夏祭り	夏祭り	夏祭り	夏祭り	音楽レクリエーション
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前 入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後 選択活動 (ちぎり絵) /折り紙	紙芝居	華道/音楽レクリエーション /尚美の部屋	華道/音楽レクリエーション /尚美の部屋	華道/音楽レクリエーション	書道	選択活動 (共同制作) /誕生会
29日	30日	31日				
午前 入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	*都合により急にプログラムが変更になる場合がございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。			
午後 音楽レクリエーション	選択活動 (ちぎり絵) /折り紙、尚美の部屋					

◎ 支援プログラム内容一覧◎ お昼様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 気温も上がり、外出が億劫になる季節です。自宅にいても筋力は低下していきます。しっかりと体操をして歩行機能を維持していきましょう。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)、スケッチ、塗り絵、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

