



# 9月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操
午後	*都合により急にプログラムが変更になる場合がございます 申し訳ございませんが、ご了承願います。		選択活動（共同制作）	音楽レクリエーション	選択活動（ちぎり絵）	選択活動（ちぎり絵） /誕生会
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	食事機能体操 （体重測定）	食事機能体操 （体重測定）	排泄機能体操 （体重測定）	排泄機能体操 （体重測定）	排泄機能体操 （体重測定）	排泄機能体操 （体重測定）
午後	アイスクリームの日  選択活動（ちぎり絵）	選択活動（共同制作）	音楽レクリエーション	選択活動（ちぎり絵） /誕生会	選択活動（共同制作） /誕生会	折り紙 /誕生会
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	敬老会	敬老会	敬老会
午後	ゲーム	書道	選択活動（ちぎり絵） /誕生会	お楽しみプログラム	お楽しみプログラム	お楽しみプログラム/尚美の部屋 /誕生会
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	選択活動（共同制作） /尚美の部屋	音楽レクリエーション /誕生会	書道	ゲーム	選択活動（ちぎり絵）	選択活動（共同制作）
	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操		
午後	書道 /誕生会	選択活動（共同制作）	華道/音楽レクリエーション	華道/音楽レクリエーション		

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム（麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等）、スケッチ、塗り絵、手芸（刺し子、パッチワーク等）。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 食欲の秋ですね、食事はエネルギー補給にとっても大切なことですが、エネルギーを取り込みリズムよく排泄が促されることも大切です。しっかりと体操をしていきましょう。

