



# 10月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	*都合により急にプログラムが変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承願います。				着脱機能体操	着脱機能体操
午後					選択活動 (ちぎり絵)	選択活動 (共同制作)
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)
午後	折り紙 (ハロウィン)	音楽レクリエーション	折り紙	選択活動 (ちぎり絵)	選択活動 (共同制作)	お楽しみプログラム /誕生会
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後	ゲーム	選択活動 (ちぎり絵)	書道	選択活動 (共同制作)	ネイル&ハンドマッサージ /音楽レクリエーション	選択活動 (ちぎり絵)
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後	書道	選択活動 (共同制作)	ゲーム	華道/音楽レクリエーション	華道/音楽レクリエーション	選択活動 (共同制作)
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後	音楽レクリエーション	選択活動 (ちぎり絵)	選択活動 (共同制作)	書道/尚美の部屋	書道/尚美の部屋 /誕生会	ハロウィンビンゴ大会

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)、スケッチ、塗り絵、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 本格的に寒くなる前の季節です。来月あたりにでも、ちょっと紅葉を観に行こうよ!? ちょっとした散歩を楽しめるようにしっかりと運動をしていきましょう。

