


11月

11月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)
午後	お楽しみゲーム	選択活動(ちぎり絵)	選択活動(共同制作)	書道	音楽レクリエーション	選択活動(共同制作)
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操 お寿司の日 	着脱機能体操	着脱機能体操
午後	折り紙	音楽レクリエーション	選択活動(ちぎり絵)	選択活動(共同制作)	選択活動(ちぎり絵)	ゲーム
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操
午後	音楽レクリエーション	選択活動(共同制作)	書道	選択活動(ちぎり絵)	選択活動(共同制作)	音楽レクリエーション
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
	書道 /誕生会	選択活動(ちぎり絵)	華道/音楽レクリエーション 尚美の部屋	華道/音楽レクリエーション	書道 /誕生会	選択活動(共同制作) /誕生会
	28日	29日	30日			
午前	入浴機能体操	入浴機能体操				
午後	選択活動(ちぎり絵)	選択活動(共同制作) 尚美の部屋				

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)、スケッチ、塗り絵、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 寒い季節に向けて衣類が少しずつ増えてくる時期です。季節に合わせて適切?な衣服を着られるように、しっかりと体を動かしていきましょう。

