



# 5月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	排泄機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 (体重測定) <small>菖蒲湯</small>	排泄機能体操 (体重測定)
午後	共同制作	音楽レクリエーション	DVD鑑賞	端午の節句	ゲーム /誕生会	共同制作
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	音楽レクリエーション	共同制作	ちぎり絵/絵手紙	ゲーム	DVD鑑賞	音楽レクリエーション
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	書道/塗り絵・カレンダー	ちぎり絵/絵手紙	書道/塗り絵・カレンダー	共同制作	音楽レクリエーション /誕生会	ゲーム /誕生会
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	入浴機能体操	入浴機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操
	共同制作	書道/塗り絵・カレンダー	音楽レク/華道 /誕生会	音楽レク/華道	書道/塗り絵・カレンダー	共同制作
29日	30日	31日	*都合により急にプログラムが変更になる場合がございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。			
午前	着脱機能体操	着脱機能体操				
午後	ちぎり絵/絵手紙 /誕生会	ゲーム				

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ、折り紙等)、スケッチ、塗り絵、手芸(編み物、刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … GW到来です。行楽地への外出も増えてくる季節ですね。気温の上昇と共に、しっかりと汗をかきながら体温調節につとめていきましょう。

