



# 7月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

| 日曜日 | 月曜日   | 火曜日              | 水曜日              | 木曜日              | 金曜日                 | 土曜日                 |
|-----|---|------------------|------------------|------------------|---------------------|---------------------|
|     |   |                  |                  |                  | 1日                  | 2日                  |
| 午前  | *都合により急にプログラムが変更になる場合がございます。<br>申し訳ございませんが、ご了承願います。 |                  |                  |                  | 着脱機能体操<br>(体重測定)    | 着脱機能体操<br>(体重測定)    |
| 午後  |   |                  |                  |                  | DVD鑑賞/折り紙<br>/誕生会   | 共同制作                |
| 3日  | 4日  | 5日               | 6日               | 7日               | 8日                  | 9日                  |
| 午前  | 着脱機能体操<br>(体重測定)                                    | 着脱機能体操<br>(体重測定) | 着脱機能体操<br>(体重測定) | 着脱機能体操<br>(体重測定) | 着脱機能体操              | 入浴機能体操              |
| 午後  | 共同制作<br>/誕生会  | 短冊作り             | 短冊作り             | 七夕<br>/誕生会       | 共同制作                | 絵手紙                 |
| 10日 | 11日   | 12日              | 13日              | 14日              | 15日                 | 16日                 |
| 午前  | 入浴機能体操  | 入浴機能体操           | 入浴機能体操           | 入浴機能体操           | 入浴機能体操              | 入浴機能体操<br>アイスクリームの日 |
| 午後  | ちぎり絵  | 共同制作<br>/誕生会     | DVD鑑賞            | ちぎり絵             | 共同制作<br>/誕生会        | 書写/ぬり絵<br>茂樹の部屋     |
| 17日 | 18日   | 19日              | 20日              | 21日              | 22日                 | 23日                 |
| 午前  | 入浴機能体操  | 入浴機能体操           | 入浴機能体操           | 入浴機能体操           | 入浴機能体操<br>アイスクリームの日 | 排泄機能体操              |
| 午後  | 書写  | 書道/カレンダー         | 音楽レク/華道<br>/誕生会  | 音楽レク/華道          | 書道/カレンダー            | 共同制作                |
| 24日 | 25日   | 26日              | 27日              | 28日              | 29日                 | 30日                 |
| 午前  | 排泄機能体操  | 排泄機能体操           | 排泄機能体操           | 排泄機能体操           | 排泄機能体操              | 排泄機能体操              |
| 午後  | 書道/カレンダー  | ちぎり絵<br>茂樹の部屋    | 書道/カレンダー         | 共同制作<br>/誕生会     | 絵手紙                 | ちぎり絵                |

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ、折り紙等)、スケッチ、塗り絵、手芸(編み物、刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 夏になり、入浴・シャワーを浴びる機会が増え、衣類の交換などの頻度も上がってくる時期です。清潔を保つための体操をしっかりとしていきます。

