



# 8月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)
午後	音楽レクリエーション	共同制作/折り紙	ちぎり絵	絵手紙/書写	音レク/ネイル	共同制作
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	食事機能体操	食事機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後	共同制作	絵手紙/書写	音楽レクリエーション	ちぎり絵	共同制作	ちぎり絵
	14日	15日	16日	17日	18日	20日
午前	歩行機能体操 ← ケーキバイキング 🍰 🍰 →	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後	DVD鑑賞	共同制作	絵手紙/書写	夏祭り	夏祭り	夏祭り
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	歩行機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	共同制作	ちぎり絵	音楽レクリエーション	書道/カレンダー 茂樹の部屋	共同制作	書道/カレンダー /誕生会
	28日	29日	30日	31日		
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操			
午後	書道/カレンダー	すいか割り	書道/カレンダー 茂樹の部屋			

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ、折り紙等)、スケッチ、塗り絵、手芸(編み物、刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 気温も上がり、外出が億劫になる季節です。自宅にいてもどうしても筋力は低下していきます。しっかりと体操をして歩行機能を維持していきましょう。

