



9月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前				食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)
午後				共同制作	ちぎり絵/塗り絵	共同制作 /誕生会
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操	食事機能体操	排泄機能体操
午後	ちぎり絵/塗り絵	音レク/折り紙	音楽レクリエーション	水彩画/塗り絵 /誕生会	共同制作 /誕生会	音楽レクリエーション
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後	書写/塗り絵	水彩画/塗り絵 /誕生会	書道/カレンダー /誕生会	共同制作	敬老会 /誕生会	敬老会
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	敬老会	ちぎり絵/塗り絵 /誕生会	音楽レクリエーション	共同制作	書道/カレンダー	書写/塗り絵
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	
午後	音楽レクリエーション 茂樹の部屋	共同制作	ゲーム /誕生会	書道/カレンダー	共同制作 茂樹の部屋	

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ、折り紙等)、スケッチ、塗り絵、手芸(編み物、刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 食欲の秋ですね。食事はエネルギー補給にとっても大切なことですが、エネルギーを取り込みリズムよく排泄が促されることも大切です。しっかりと体操をしていきましょう。

