



11月

## 11月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日	5日
午前			歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後			ちぎり絵/ぬり絵	朗読会/体操 /誕生会	共同制作	ゲーム	ちぎり絵/ぬり絵
6日		7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前		歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)
午後		ちぎり絵/ぬり絵	共同制作	ちぎり絵/ぬり絵	共同制作	音楽レクリエーション	お寿司の日  ビンゴ大会
13日		14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前		着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操
午後		共同制作	音楽レクリエーション	書道/カレンダー	ちぎり絵/ぬり絵	ちぎり絵/ぬり絵	共同制作
20日		21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前		着脱機能体操	着脱機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後		書道/カレンダー /誕生会	共同制作	華道/音レク	華道/音レク /誕生会	ビンゴ大会 /誕生会	書写/ぬり絵 茂樹の部屋 /誕生会
27日		28日	29日	30日			
午前		入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操			
午後		共同制作	書道/カレンダー 茂樹の部屋	絵手紙/ぬり絵			

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ、折り紙等)、スケッチ、塗り絵、手芸(編み物、刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 寒い季節に向けて衣類が少しずつ増えてくる時期です。季節に合わせて適切?な衣服を着られるように、しっかりと体を動かしていきましょう。

