



1月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前			着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操
午後			絵馬づくり /誕生会	新年会 /誕生会	新年会	新年会
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	入浴機能体操 (体重測定)	入浴機能体操 (体重測定)	入浴機能体操 (体重測定)
午後	書初め	書初め	書初め	ちぎり絵/ぬり絵 /誕生会	書写/ぬり絵	共同制作
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	音楽レクリエーション /誕生会	共同制作	ちぎり絵/ぬり絵	共同制作 /誕生会	ちぎり絵/ぬり絵 茂樹の部屋	共同制作
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	入浴機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後	共同制作	ちぎり絵/ぬり絵	音レク/華道 /誕生会	音レク/華道	共同制作/折り紙 /誕生会	絵手紙
29日	30日	31日				
午前	歩行機能体操	歩行機能体操			*都合により急にプログラムが変更になる場合がございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。	
午後	ちぎり絵/ぬり絵	共同制作				

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ、折り紙等)、スケッチ、塗り絵、手芸(編み物、刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 本格的な冬の到来です。テレビでも温泉の紹介などが増えてくる時期です。湯につかり身も心も温まれるように、しっかりと体操をしていきましょう。

