

東大泉デイサービスだより

「ありのままのあなたを大切にします」

令和2年12月 291号

発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター
練馬区東大泉5丁目15番2号

年末のあわただしい時期がやってきました。今年
は例年と違い「新しい生活様式に」に則って年末
始の行事を行っていききたいと思えます。
皆様にはご不便をおかけしますが、元気によい新
しい年を迎えられるよう、職員一同取り組んでい
きたいと思えますので、よろしくお願ひいたします。



令和2年12月1日
所長 城条 尚美

秋のスワッグ作り

皆さんのご家庭には秋冬の草花や実のなる枝は
ありませんか？センターの庭を見渡して、南天・
赤芽がしわ・さるすべり・ひばなどの枝葉に松ぼ
っくりや干両などの赤い実をあしらってスワッグ
(重ねた植物を逆さに吊るす飾り)を作りまし
た。ラベンダーやローズマリーの小枝も加えると
香りが一段と良くなります。

皆様植物の形や色を選んで上手に組み合わせ、
リボンで飾りとても素敵なおスワッグが出来まし



た。小さな秋をお楽しみ
いただきました。

介護士 高木



12月のお楽しみプログラム

華道のお誘い

毎月第3木曜日(都合により、変動
します)に華道を行っています。

花材費1,000円(正月用)でお花をお持ち
帰りいただけます。次回は12月24日
です。今月は第4金曜日12月25日にも行
います。



写真はイメージです

クリスマスオーナメント作り

11月下旬クリスマスオーナメント作りを催しま
した。緑のフェルトリースにフワフワぼんぼん、
キラキラビーズで飾り付けていきました。配置を
工夫され、色彩よく仕上げてくださいました。皆
様には一足早くクリスマスの雰囲気味わって頂
きました。



介護士 砂塚

幻想のステンシルグラス作り

どこの家庭にもあるペットボトルのラベルや食品
の外装フィルムなどを使ってカラフルなステンブ
ラスを作ってみました。黒い画用紙を葉っぱや小
鳥、ハートなどに切り抜き、クッキングシートに写
します。そのクッキングシートの上からラベルを適
当な大きさに切って貼り、上から黒画用紙をのせるよ
うに糊付けすれば完成です。

窓にかざすと光を通し、とても美しくなります。
これからのクリスマスシーズンに向けてお部屋
に飾ってみてはいかがでしょうか？



介護士 本田

編集後記

東大泉デイサービスセンターの浴槽ろ過機等改修
工事を10月、11月に行いその間入浴サービスをご
提供することができず皆様にご迷惑をおかけしまし
た。12月から入浴サービスを再開させていただきます。
す。お待たせして申し訳ございません。

早いもので今年もあと一か月となりました。寒く
なっておりますので、暖かくしてお過ごしくだ
さい。

相談員 原由紀子

今年も東大泉デイサービスセンターをご利用頂きありがとうございました。
ございました。年末年始のお休みは12/31から1/3までとなります。
よい年をお迎えください。来年もよろしくお願ひいたします

東大泉デイサービスセンター 職員一同