



# 1月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前	<p>今年もよろしくお願いいたします。新年は1/4からの営業となります。 皆様のお越しをお待ちしております。</p> <p style="text-align: right;">東大泉デイサービスセンター 職員一同</p>					
午後						
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	<p>お正月休み </p>	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)
午後		音楽レクリエーション /誕生会	選択活動(ちぎり絵) /誕生会	新年会 /誕生会	新年会 /誕生会	新年会
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	着脱機能体操 (体重測定)	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	選択活動(共同制作)	選択活動(ちぎり絵)	音楽レクリエーション	書初め	書初め	選択活動(共同制作) /誕生会
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	音楽レクリエーション	選択活動(共同制作)	書初め /誕生会	選択活動(ちぎり絵) /誕生会	選択活動(共同制作)	音楽レクリエーション 尚美の部屋
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	入浴機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後	折り紙 尚美の部屋	選択活動(共同制作)	華道/音楽レクリエーション /誕生会	華道/音楽レクリエーション	折り紙 /誕生会	選択活動(ちぎり絵)
30日	31日					
午前	歩行機能体操	<p>*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。</p>				
午後	選択活動(ちぎり絵)					

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)、スケッチ、塗り絵、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 本格的な冬の到来です。テレビでも温泉の紹介などが増えてくる時期です。湯に浸かり身も心も温まれるようにしっかり体操をしていきましょう。

