



6月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)
午後			書写・塗り絵	共同制作	ちぎり絵/水彩画	音楽レクリエーション
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後	共同制作 /誕生会	DVD(世界遺産)	ちぎり絵/水彩画 /誕生会	お楽しみプログラム	お楽しみプログラム	お楽しみプログラム /誕生会
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後	書写・塗り絵	共同制作	ちぎり絵/水彩画	書道/カレンダー	音レク/ネイル /誕生会	共同制作
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操
	共同制作	ちぎり絵/水彩画	音楽レク/華道	音楽レク/華道	共同制作 茂樹の部屋	書道/カレンダー
26日	27日	28日	29日	30日		
午前	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	*都合により急にプログラムが変更になることが ございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。	
午後	ちぎり絵/水彩画 茂樹の部屋	音楽レクリエーション	書道/カレンダー	共同制作		

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ、折り紙等)、スケッチ、塗り絵、手芸(編み物、刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 梅雨の季節になり、温度も上昇してくる時期です。脱水などを予防するためにも、トイレは我慢せずに、しっかり水分補給をしながら過ごしていきましょう。

