



10月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前	*都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。					着脱機能体操
午後						共同制作
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)	着脱機能体操 (体重測定)
午後	音楽レクリエーション	共同制作	書写/ぬり絵	共同制作	共同制作	絵手紙/ぬり絵
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後	運動会	運動会	運動会	ちぎり絵/ぬり絵	ネイル/音レク	ちぎり絵/ぬり絵
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後	ちぎり絵/ぬり絵	書道/カレンダー	華道/音レク	華道/音レク	書道/カレンダー 茂樹の部屋	共同制作
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後	共同制作	ちぎり絵/ぬり絵	書道/カレンダー 茂樹の部屋	絵手紙/ぬり絵	ちぎり絵/ぬり絵	共同制作
30日	31日					
午前	排泄機能体操					
午後	ハロウィンぬり絵					

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ、折り紙等)、スケッチ、塗り絵、手芸(編み物、刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 本格的に寒くなる前の季節です。来月あたりにでも、ちょっと紅葉を観に行こうよ!? ちょっとした散歩を楽しめるようにしっかりと運動をしていきましょう。

