



12月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	*都合により急にプログラムが変更になる場合がございます。申し訳ございませんが、ご了承願います。			排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後				共同制作	ネイル/音楽レク/誕生会	ちぎり絵/ガーデニング
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	排泄機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)
午後	共同制作	X'masオーナメント作り/音レク/誕生会	ちぎり絵/ぬり絵	音楽レクリエーション	共同制作/折り紙	X'masオーナメント作り/音レク/誕生会
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操
午後	音楽レクリエーション	ちぎり絵/ぬり絵	書道/カレンダー	ちぎり絵/ぬり絵	書道/ぽち袋作り	共同制作
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操 ケーキバイキング	歩行機能体操
午後	共同制作/誕生会	年賀状作り	フラワーアレンジメント/音レク 東大泉小学校合唱	フラワーアレンジメント/音レク/誕生会	共同制作	年賀状作り
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	
午後	忘年会	忘年会	忘年会 茂樹の部屋	共同制作	ちぎり絵/ぬり絵/誕生会	

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ、折り紙等)、スケッチ、塗り絵、手芸(編み物、刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … お正月を迎える年の瀬の季節となりました。お餅はともかくとして、おせち料理など美味しいものを美味しく食べられるように、しっかりと体操していきましょう。

